



Università degli Studi di Milano-Bicocca
FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA
Cattedra di Psichiatria e Scuola di Specializzazione in Psichiatria
(Direttore: Prof. Massimo Clerici)



Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza - Dipartimento di Salute Mentale
Unità Operativa Complessa di Psichiatria (Direttore: Prof. Massimo Clerici)

Oggetto: Master DCA anno accademico 2015/2016

PROGRAMMA DEL CORSO

PRIMO MODULO: L'APPROCCIO DIAGNOSTICO

- Epidemiologia dei DCA
- Modelli teorici esplicativi dei Disturbi dell'Alimentazione: Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating Disorder, Disturbi Altrimenti Specificati e Disturbi Non Altrimenti Specificati
 - Teorie e fattori psicologici: Psicologia dello sviluppo e dell'età evolutiva: il ruolo della relazione alimentare normale e disfunzionale; il modello psicomotivo; il modello cognitivo comportamentale; il modello sistemico.
 - Teorie e fattori biologici: Fisiopatologia, neuroendocrinologia, genetica, assetto neurologico e imaging dei DCA; Principi di dietologia e di nutrizione clinica.
 - Teorie e fattori sociali: aspetti culturali e sociologici; mass media e comunicazione sociale.
- Fattori di Rischio e di Mantenimento
- Sintomi, comportamenti, fattori cognitivi, emotivi, psicosociali
 - Semeiotica dei DCA nell'adolescenza e nell'età adulta
- Diagnostica
 - Lettura critica delle linee guida internazionali (DSM-5, NICE, ICD10) e implementazione nella pratica clinica
 - Indagini cliniche e di laboratorio nei DCA: valutazione clinico nutrizionale, valutazione del comportamento alimentare e individuazione del rischio clinico, complicanze
 - Valutazione psichiatrica: comorbidità, personalità, sessualità e qualità della vita
 - Psicodiagnostica: Protocolli di valutazione psicologica e neuropsicologica dei DCA, diagnosi di funzionamento interpretativo-esplicativa

SECONDO MODULO: L'APPROCCIO AL PAZIENTE NEI VARI LIVELLI DELLA CURA: MULTIDISCIPLINARIETÀ E INTEGRAZIONE

- Lettura critica delle linee guida internazionali e implementazione nelle realtà cliniche
- Il lavoro di equipe e l'approccio multidisciplinare integrato
 - Il team multidisciplinare: le diverse professionalità e ruoli
 - Il ruolo del medico di medicina generale
- Percorsi di cura, continuità terapeutica e setting dei trattamenti: ambulatoriali, day hospital semi-intensivo e intensivo, strutture di ricovero, strutture riabilitative residenziali
- Personalizzazione degli interventi terapeutici in considerazione dei livelli di compromissione psicofisica
- L'organizzazione dei servizi nei diversi paesi europei e le differenze interculturali
- Implicazioni legali: l'obbligatorietà del trattamento



Università degli Studi di Milano-Bicocca
FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA
Cattedra di Psichiatria e Scuola di Specializzazione in Psichiatria
(Direttore: Prof. Massimo Clerici)



Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza - Dipartimento di Salute Mentale
Unità Operativa Complessa di Psichiatria (Direttore: Prof. Massimo Clerici)

TERZO MODULO: TRATTAMENTI INTEGRATI MULTIDISCIPLINARI

- La prevenzione: tecniche di prevenzione, screening e prevenzione in ambito scolastico, interventi pedagogici per l'educazione alimentare
- L'intervento psicoterapeutico: psicoterapia psicodinamica, cognitivo comportamentale, interpersonale, l'approccio EMDR, terapie corporee, psicoeducazione e psicoterapia della famiglia, il gruppo psicoeducativo e il gruppo terapeutico, l'integrazione degli interventi psicologici
- L'intervento medico nutrizionale: problematiche internistiche, endocrinologiche e ginecologiche, rieducazione nutrizionale e comportamentale, trattamento delle complicanze nel breve e medio periodo, le terapie salvavita, brevi cenni alle terapie per l'obesità
- L'intervento psicofarmacologico: principi di farmacologia, trattamento farmacologico dei DCA nel breve e nel lungo periodo
- Gli interventi riabilitativi: riabilitazione residenziale, psicosociale
- La valutazione dei risultati

QUARTO MODULO: APPROFONDIMENTI SPECIALISTICI E MONOGRAFICI

- Modelli operativi: confronto tra programmi di trattamento ad alta specializzazione
- Linee di ricerca sui disturbi dell'alimentazione
- Seminari con la partecipazione di docenti internazionali
- I disturbi dell'alimentazione nelle diverse forme d'arte: pittura, letteratura, cinema

PIANIFICAZIONE DEL CALENDARIO

23 week end (venerdì pomeriggio, sabato mattina e sabato pomeriggio) + 3 domeniche (mattina e pomeriggio) tra novembre 2015 e dicembre 2016

Orario delle lezioni:

Venerdì: 14,30-19,30

Sabato: 9,00-19,00

Domenica: 9,00-19,00